



CHU Poitiers | COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Poitiers, le 22 mars 2024

Un cycle d'ateliers « 1000 jours pour agir », à destination de l'ensemble des futurs et jeunes parents de la Vienne



La période des **1000 premiers jours de l'enfant**, qui s'étend du début de la grossesse jusqu'aux deux ans de l'enfant, constitue une période clé, qui détermine les prémisses de la santé et du bien-être de chaque individu tout au long de sa vie. L'organisme du bébé, dès la grossesse, est particulièrement sensible à tout ce qui l'entoure et particulièrement à son environnement, qui va influencer sa santé durablement. C'est pourquoi agir sur les déterminants de la santé dès la vie intra-utérine, et plus particulièrement sur son environnement, représente un véritable enjeu de santé publique.

L'unité de prévention et de promotion de la santé du CHU de Poitiers se saisit de ces enjeux, aux côtés des maternités du CHU, ainsi que des acteurs locaux intervenant dans le champ de la santé-environnement et de la petite enfance. Tous ensemble, ils lancent un cycle d'ateliers « 1000 jours pour agir », à destination de **l'ensemble des futurs et jeunes parents de la Vienne**.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTION AU **05 49 44 41 46**



Ce cycle se compose de **trois ateliers collectifs**, avec pour objectif de limiter l'exposition des femmes enceintes et des jeunes enfants aux polluants de l'environnement, à travers les thématiques de l'air intérieur, de l'alimentation et des produits d'hygiène. Il s'agit de favoriser les

échanges et les questionnements sur ses propres pratiques, d'expérimenter par la fabrication et de découvrir des alternatives favorables à la santé et à l'environnement.

Concrètement, cela comporte :

- 3 ateliers pour partager ses habitudes et expériences et échanger des conseils et astuces autour de 3 thèmes :
 - air intérieur
 - alimentation et contenants
 - produits d'hygiène
- 3 lieux dans le département de la Vienne, pour participer aux ateliers :
 - maternité du CHU, site hospitalier de Châtellerault
 - maternité du CHU, site hospitalier de la Milétrie
 - la Vie la Santé du CHU, site de la Milétrie.

Ces ateliers sont accessibles gratuitement, sur inscription, à l'ensemble des futurs et jeunes parents de la Vienne.

Renseignements et inscription :

Par téléphone : 05 49 44 41 46

Par mail : prevention@chu-poitiers.fr

L'arrivée de bébé invite aux questionnements et aux changements dans notre habitation et notre mode de vie. Ensemble, partageons nos habitudes et expériences et échangeons les conseils et astuces autour de 3 thèmes :



Rénovation, mobilier, produits ménagers, etc.



Étiquetage alimentaire, ustensiles et contenants, modes de préparation et de cuisson, etc.



Composition des produits pour la peau, labels, couches, etc.

Dans chaque atelier, vous fabriquerez et repartirez avec un produit simple, économique, écologique et bon pour votre santé !

LIEUX ET FRÉQUENCES DES ATELIERS :

Maternité du CHU, site de Châtelleraut :

Les 1^{er}, 2^e et 3^e vendredis du mois, de 9h30 à 11h30

Maternité du CHU, site de Poitiers :

Les 2^e, 3^e et 4^e lundis du mois, de 14h à 16h

La Vie La Santé au CHU, site de Poitiers :

Les 1^{er}, 2^e et 4^e lundi du mois, de 9h30 à 11h30

Les 1^{er}, 3^e et 4^e mardi du mois, de 17h30 à 19h30

INSCRIVEZ-VOUS

Par téléphone : 05 49 44 41 46

ou par mail : prevention@chu-poitiers.fr

Hercomambules.fr - Photo : iStock - © La Vie La Santé 2024 - Ne pas jeter sur la voie publique



Stéphan Maret, directeur / Paola Da Cunha, Hélène Delafond, Gracienne Guéan chargées de communication

CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE - DIRECTION DE LA COMMUNICATION ET DU MÉCÉNAT

AGORA direction - 2 rue de la Milétrie - CS 90577 - 86021 Poitiers Cedex

Téléphone 05 49 44 47 47 - communication@chu-poitiers.fr