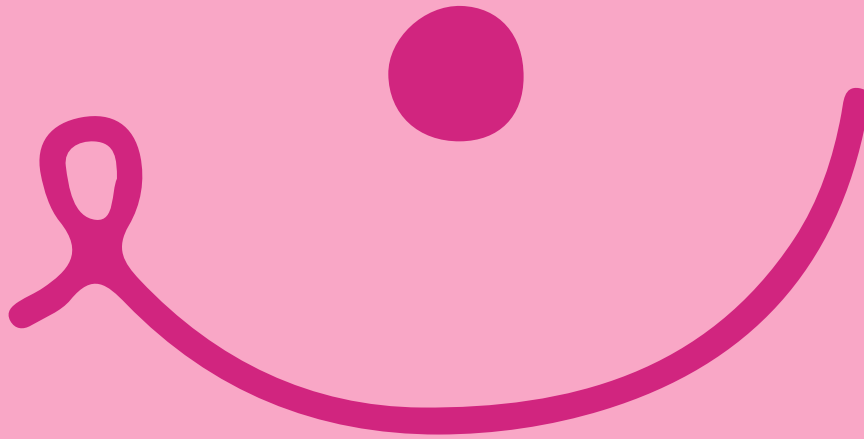




Marche rose
Balade moto
Match de foot
Soirée nautique
Animations
Sports
Ateliers
Lectures
Podcasts

ÉNORMES
petits ou
Galbés
OSEZ LES
MONTRER
FAITES-VOUS
DÉPISTER!



OCTOBRE ROSE
campagne de dépistage
du cancer du sein

Le plus choquant, c'est le nombre de femmes qui en meurent chaque année. Détecté à un stade précoce, **9 cancers sur 10 sont guéris.**
Faites vous dépister.

MARCHE ROSE

SAMEDI 12 OCTOBRE 2024

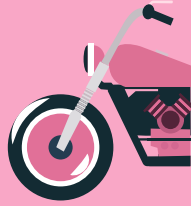
📍 Hôpital, 2 rue Henri Dunant

Rassemblement à 13h30 sur le site de l'hôpital de Montmorillon (2, rue Henri Dunant). Échauffement en musique, présence du stand de la Ligue contre le cancer et déambulation musicale. Départ prévu à 14h30. Arrivée au gymnase Jean-Claude Villéger, séance de relaxation et pot de l'amitié et de soutien à 16h.

Marche rose : 2,5 kms
Course rose : 5 kms

Prévoyez vos chaussures de running ou une bonne paire de baskets !

Échauffement et séance de relaxation proposés par Fit & Form / déambulation musicale proposée par New Orleans Society / prises de vues aériennes par SNAPPED



RADIO

**TOUS LES JEUDIS MATIN
D'OCTOBRE (10h30)**

Interview spéciale « mise en lumière » d'un sujet ou acteur dédié à la cause du dépistage sur le 106.2



BALADE MOTO

6 OCTOBRE 2024 - (9h)

📍 Espace Gartempe
16 bd du Terrier Blanc

Balade d'environ 2h.
Participation demandée de 5 € par casque, intégralement reversé à la Ligue contre le cancer.

MATCH DE FOOT

13 OCTOBRE 2024 - (15h)

📍 Stade Jean Ranger

Match de football féminin (régional 2) qui opposera l'UESM à Bergerac-Périgord en présence de la Ligue contre le cancer pour la récolte de fonds.

À vos crampons !



LIGUE CONTRE LE CANCER

5 ET 6 OCTOBRE 2024

📍 Espace Gartempe
16 bd du Terrier Blanc

Découvrez le stand de la Ligue à l'occasion du marché hebdomadaire (tous les mercredis du mois d'octobre).



SOIRÉE AQUAROSE

DATE À VENIR ULTÉRIEUREMENT

📍 Espace Aquatique

Séance d'aquagym proposée par le club nautique (21 av. Fernand Tribot). Participation de 2 € reversée à la Ligue contre le cancer.

Sortez les maillots !

MONTMORILLON
SE MOBILISE POUR

**OCTOBRE
ROSE
PROGRAMME**

TENNIS

19 OCTOBRE 2024 (14h > 18h)

📍 Tennis Club de Montmorillon
3 rue des tennis

Accédez aux terrains afin de découvrir le tennis, le pickleball et le mini-golf. Participation symbolique de 2€ intégralement reversée à la Ligue contre le cancer.



PROGRAMME



LECTURES

TOUT AU LONG DU MOIS

📍 Médiathèque Prosper Mérimée
9 avenue Pasteur

Tout au long du mois, découvrez une sélection de livres dédiés au sujet d'octobre rose : prévention, informations, bien-être, activité physique.



LA POSTE EN ROSE

TOUT AU LONG DU MOIS

Les factrices et facteurs de l'établissement courrier/colis de Montmorillon arboreront leurs t-shirts rose lors des tournées pendant tout le mois d'octobre !
Objectif ? Mobilisation totale du personnel pour sensibiliser la population au dépistage.

Ensemble, protégeons les femmes que nous aimons !



BODY GYM

**TOUS LES JEUDIS
D'OCTOBRE (18h > 20h)**

📍 Rue de Belgique

Pour toutes les femmes qui souhaitent se mettre au sport, et celles qui veulent compléter leur activité physique.



ATELIERS

1^{ER} & 8 OCTOBRE 2024

Animations et ateliers de prévention et d'informations seront proposés au personnel de La Poste et de la Résidence d'Or par le C.C.A.S. de Montmorillon, ambassadeur du dépistage.



LOVELY BAG

SEPT. À OCT. 2024

Les mercredis matins (9h > 12h)

📍 MJC Claude Nougaro
16 rue des Récollets

Proposés pour permettre aux femmes ayant subi une chirurgie du sein de transporter leurs drains (longs tubes qui relient la zone opérée à des bouteilles transparentes pour évacuer les sécrétions), les lovely bags, réalisés avec Élise Berthelot, accompagnatrice sociale à la MJC Claude Nougaro, seront vérifiés fin octobre par les bénévoles de l'association Lovely Solidarity pour ensuite être distribués dans les hôpitaux du département.

« Les lovely bags sont uniques, tout comme les femmes que l'on soutient ici. Ils sont créés par une patchwork de couturières bénévoles apportant chacune leur touche personnelle. »

Association Lovely Solidarity

