

# Reconstruction du sein par DIEP

C'est une technique qui permet de reconstruire un sein par la peau et la graisse du ventre, sans utiliser de prothèse et sans prélever de muscle.

C'est une évolution de la technique du TRAM, puisque les muscles du ventre sont préservés. Il n'y a donc pas de faiblesse des muscles du ventre après opération.

La peau et la graisse du ventre sont prélevées avec les vaisseaux sanguins qui les nourrissent. Ces vaisseaux sont méticuleusement disséqués du muscle qu'ils traversent pour laisser en place le muscle ainsi préservé. Puis ces vaisseaux sont branchés par microchirurgie à d'autres vaisseaux au niveau du thorax, pour rétablir la circulation sanguine et permettre la survie du lambeau (le lambeau étant la peau et la graisse du ventre prélevées).

Le sein est modelé pour que sa forme soit la plus proche possible du sein de l'autre côté, sans prendre de risque sur les vaisseaux branchés. Il y a très souvent besoin d'une seconde opération 4 à 6 mois après pour compléter la symétrie entre les deux seins.

Le ventre est directement refermé ce qui laisse une cicatrice horizontale au-dessus du pubis et une cicatrice autour du nombril. Les sutures sont le plus souvent effectuées avec des fils résorbables.

L'opération dure habituellement entre 6 et 8 heures, mais si besoin, elle peut durer plus de temps.

Après l'intervention, vous restez en position semi assise dans le lit pour éviter de trop tirer sur la cicatrice du ventre. Les antalgiques prescrits par les anesthésistes permettent de contrôler la douleur.

Après quelques jours, vous pouvez de nouveau dormir complètement allongée sur le dos. Pour votre confort, un lit spécial avec un matelas à air vous est proposé.

Une sonde urinaire reste en place entre 24 et 48 heures après l'opération.

Vous pouvez vous lever le lendemain ou le surlendemain de l'opération. La première douche peut être prise dès 48 heures après l'opération.

Une surveillance toute les 2 heures est assurée pour vérifier la vascularisation du lambeau. Il est important que rien n'appuie sur le lambeau (pas de soutien-gorge), de ne pas effectuer de grands mouvements avec votre bras du même côté, jusqu'à ce que le chirurgien vous en donne la permission.

Préférez le port de vêtements avec ouverture par le devant pour les jours après l'intervention

La durée classique d'hospitalisation est d'une semaine.

Il est préférable d'éviter de dormir sur le ventre ou sur le côté pendant un mois, et de ne pas porter de soutien-gorge pendant 15 jours.